

2026年1月発行
第54号

噛む

come



医療法人QOL ファミール歯科
岡山県倉敷市林173-1
086-485-1100



カム カム! ファミール



皆様、こんにちは！新年明けましておめでとうございます。いつも「カムカム! ファミール」を読んでくださり、ありがとうございます。今回は昨年後半に参加した学会や講演会について、ご報告させていただきます。

まず10月には秋季日本歯周病学会学術大会にオンデマンドで参加しました。最近、国会でも論議されている「国民皆歯科健診」の今後の流れや、新しい歯周治療についての講演がありました。特に歯周組織再生療法（歯周病で失われた顎の骨を再生させる治療法）では、現在ではまだ骨の再生が困難で複雑な骨吸収に対しても、骨の再生が可能となるような薬や材料が研究開発中であるとの報告がありました。実際に治療に使用できるのは先になりそうですが、将来的には歯周病で失われた骨が元の健康な状態に戻せるようになるかもしれません。下旬には福岡で行われた日本口腔インプラント学会に参加しました。今回は、当院勤務の秋山先生がシンポジウムで講演されました。その他、AIを使った診断や治療の効率化など、これから先の新しい治療の方向性が報告されていました。

12月上旬には、昨年当院の歯科衛生士の中野が発表したJIADS（私が参加している勉強会）総会が大阪で開催され、一緒に勉強している先生や歯科衛生士の方が素晴らしい発表をされました。また、治療の長期的な予後を良くするためには、やはり基本的な治療が大切であるということを改めて確認できた講演会でした。

翌週には日本口腔インプラント学会中国・四国支部大会が岡山で開催されました。秋山先生の前に当院のインプラント治療を行っていた園山先生が特別講演をされました。今では全国の講演会で活躍されています。当院のインプラント治療を支えてくださった園山先生や秋山先生が、日本のインプラント治療の指導的立場で活躍してくれていることを、とても嬉しく誇りに思います。益々のご活躍を期待しています。

学会や講演会への参加はとても刺激と勉強になり、治療に活かしていきたいと思います。



▲ 秋山先生



▲ 園山先生

医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

診療カレンダー

★ ... 勉強会の為、午後の受付は15時からです。

1月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	★23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	★17	18	19	20	21
22	23	★24	25	26	27	28

3月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	★3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	★24	25	26	27	28
29	30	31				

< 1月のスケジュール >

- 1日（木）～4日（日） 休診
- 9日（金） 院長 AM不在
- 23日（金） 院長 AM不在



< 2月のスケジュール >

- 3日（火） 院長 不在
- 4日（水） 院長 不在



< 3月のスケジュール >

- 25日（水） Dr秋山 不在
- 30日（月） 研修の為、休診





受付からの / 噛む★カム とびっくす

歯科医師・歯科衛生士・歯科助手・受付のそれぞれの部署から、皆様にお伝えしたいことを順番にお話していきます。今回は受付からお話します。

「歯ブラシは毛先が命！」

毎日のお手入れに欠かせない歯ブラシ。皆さんはどのくらいの頻度で新しいものと交換していますか？むし歯や歯周病にならないためのアドバイスの一つとして、「歯ブラシの毛先が開いたら新しいものと取り替える習慣をつけること」があります。自宅の掃除を思い出してください。開いたタワシでは風呂の隅は洗えませんし、先の曲がったほうきでは部屋の隅々まで綺麗に掃けません。新しいタワシとほうきの汚れ落ちの良さは格別です。むし歯や歯周病の原因は、特に歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間のプラーク（歯垢）です。ここも毛先の開いた歯ブラシではいくら丁寧に磨いても汚れを落とすことができません。汚れ落ちの違いを調べた臨床研究では、毛先の開いたままの歯ブラシを使用していると、新しい歯ブラシと比べて歯垢除去率が約4割もダウンすることが分かりました。



「毛先が開けば…」といっても、感じ方には当然個人差があります。交換する一つの目安は、歯ブラシを裏から見て毛がはみ出しているかどうかです。少しでもはみ出しているようであれば交換しましょう。あまり早く毛先が開く人は、強くみがき過ぎているかもしれません。毛先が広がってなくても、毎日使っているうちに目に見えない劣化や細菌の繁殖が起こっているため、1ヶ月に1回交換するのがおすすめです。「まだまだ使える」「もったいない」と感じる方も多いでしょうが、古い歯ブラシは台所やトイレ掃除に再利用することにしましょう。

歯ブラシの定期的な交換はもちろん、ご自身に合った歯ブラシ選びも重要です。毛の長さや硬さ、ヘッドの大きさ、年齢や歯ぐきの状態によっても選ぶ基準は変わってきますので、是非担当の歯科衛生士に選んでもらってください。

歯ブラシの毛先が開いていることに気が付いていても、毛が開いた歯ブラシでもとりあえずは磨けますから、買い物に行った時には案外購入を忘れてしまいがちです。歯ブラシもトイレットペーパーのようにまとめ買いしましょう！当院では、歯ブラシだけでなく歯磨き粉や歯間ブラシなどの歯科用品を1箱まとめ買いすることも出来ますので、ご希望の方はお気軽に受付までお申し出下さい。

歯ブラシは毛先が命です。毎月1本は新しい歯ブラシに交換し、清潔な歯ブラシでお口の健康を守りましょう！

院長が「日本口腔インプラント学会・学術大会(岡山&福岡)」へ参加して来ました！

(※ 表面に記事あり)



秋山先生、園山先生と
インプラント学会にて
一緒に写真を撮りました。
詳しい内容は表面の記事に
載せているので読んで
みてください♪

院長

◀ 日本口腔インプラント学会
中国四国支部大会（岡山）



▲ 講演中の園山先生



▲ インプラント学会（福岡）秋山先生

ファミリー歯科がテレビ東京の取材撮影を受けました！



BSテレビ東京「サステナ MIRAI」
2026年1月頃放送予定（日程未定）

当院の紹介や、診療で使用しているAI音声入力システムについての取材を受けました。撮影やインタビューにご協力頂いた患者様、ありがとうございました！テレビでの放送をお楽しみに♪



東京から
取材撮影に
来ました！



見てね！

