



2025年10月発行
第 53 号

噛む

come



医療法人QOL ファミール歯科
岡山県倉敷市林173-1
086-485-1100

カムカム！ファミール

皆様、こんにちは！ いつも「カムカム！ファミール」を読んでくださり、ありがとうございます。

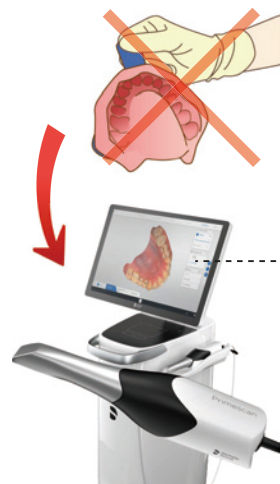
この度、当院に「口腔内スキャナー」が導入されました。いつも歯の被せ物の型を取る時に、グニャッとした粘土のような素材を口の中に入れて、しばらくじっと待つ型取り作業。ちょっと苦手だなと思われる方もいるかもしれません。そんな従来の型取り方法に代わる、新しい技術が「口腔内スキャナー」です。この機械を使えば、口の中を専用のカメラでスキャンしてデジタルデータとして記録できるため、型取りがぐっと簡単になります。小型のカメラを使って口の中を撮影し、その画像をもとにコンピューターが口の中の3Dデータを作り出します。まるで写真を撮るような感覚で、歯の形や噛み合わせを正確に記録することができます。

これまでの型取りと比べて患者さんへの負担が少なく、短時間で終わるのが大きな特徴です。撮影したデータはすぐに確認できるので、患者さんにもすぐに見てもらうことができます。さらに、正確に口腔内をスキャンできるため、セラミックなどの歯の被せ物をとても正確に作成することができ、調整することもほとんどなく、治療の時間も短くなります。インプラント治療においても、今まで以上により精密に計画を立てることができます。また、写真と違い口腔内を立体的にあらゆる角度から見るができるため、ご自分の歯の形や歯並び・噛み合わせ、磨き残しやすい部位などもとてもわかり易く見えます。

自費治療の場合はほとんどの場合において「口腔内スキャナー」の使用が可能です。が、保険治療の場合は一部の被せ物に使用が限られるなどの制限もあります。詳しくはお気軽にスタッフまでお尋ねください。

治療が少しでも快適になり、「口腔内スキャナー」が皆様の健康の保持・増進に寄与できると確信しております。

医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章



▲ 口腔内スキャナー



診療カレンダー

★ ... 勉強会の為、午後の受付は15時からです。

10月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	★7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	★21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	★11	12	13	14	15
16	17	★18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

12月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	★9	10	11	12	13
14	15	★16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1/1	2	3

< 10月のスケジュール >

- ・ 10月24日（金）～ 25日（土）
院長 不在



< 11月のスケジュール >

- ・ 6日（木） 診療日
受付16：30まで



< 12月のスケジュール >

- ・ 6日（土） 院長 不在
- ・ 13日（土） 院長 不在
- ・ 25日（木） AM 診療 / PM 休診
- ・ 27日（土） AM 診療 / PM 休診
- ・ 12月28日～1月4日 休診





歯科衛生士からの/ 噛む★カム とびっくす

歯科医師・歯科衛生士・歯科助手・受付のそれぞれの部署から、皆様にお伝えしたいことを順番に
お話していきます。今回は歯科衛生士からお話します。

「唾液のすごい力をご紹介します！②」

唾液は「ツバ」と呼ばれ、汚い扱いを受けることがありますが、実はすごい能力を持っています。唾液なしに口腔内の健康はなく、全身の健康にも大きく関与しています。唾液の力には大きく分けて「量（水分）」と「質（成分）」があります。前回の「量（水分）」に引き続き、今回は「質（成分）」についてご紹介します。

【唾液の質（成分）による力について】

① 抗菌・免疫作用

抗体であるIgA（免疫グロブリンA）は、唾液に豊富に含まれています。IgAは口腔粘膜表面にあり、外から入ってくるウイルスを攻撃し、感染予防の働きをします。他にも、リゾチームやラクトフェリン、アミラーゼなど、感染を阻止する物質が多数認められます。このように、唾液はあらゆる敵が外から入ってくるのを想定し、様々な防衛部隊が用意されているのです。

② 緩衝作用（口の中を酸性から中性に戻す）

普段の唾液の酸性度は約pH6.8（弱酸性）です。就寝時は唾液量が激減するため酸性に傾くので、むし歯になりやすい環境になりますが、起床すれば中性に向かいます。また、食べ物を見たり味を感じたりするとたくさんの唾液が分泌されますが、その中に重炭酸塩という物質が含まれており、酸性に傾いた口の中を中性に戻すことができます。これを唾液の緩衝能（かんしょうのう）と言い、むし歯の発生と関連しています。

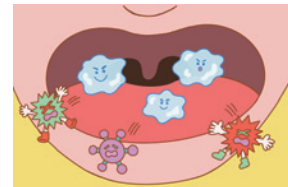
③ 歯の再石灰化作用（砂糖や酸に立ち向かう）

発酵性炭水化物（主に砂糖）を食べることで、プラーク（歯垢）が酸性に傾き、歯が溶け、むし歯になります。酸性飲食物の摂取も同様です。唾液中に豊富に含まれるカルシウムやリンは、歯が溶けないように守ります。また、酸により歯の成分の一部が溶け出してしまった場合でも、プラークが中性に戻れば、唾液中にあるカルシウムやリンが溶けた部分に戻り修復します。これが再石灰化です。

このように、唾液のおかげで歯や口の中、全身の健康が保たれています。加齢や服薬により唾液の分泌量が

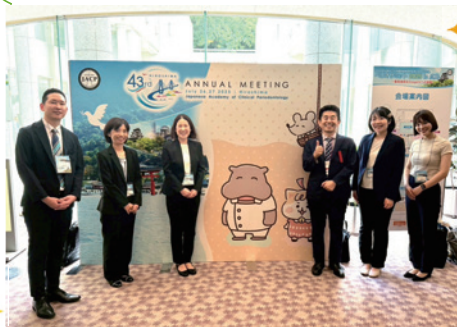
減少することもあります。水分摂取や唾液腺マッサージ、口腔清掃、むし歯予防のためのフッ素塗布など、個々に合わせたアドバイスをさせていただきますので、歯科医師・歯科衛生士にご相談下さい。

2023年3月刊 歯科衛生士「こんなにもスゴイ！唾液」より参考



「日本臨床歯周病学会 第43回年次大会」へ参加して来ました！

テーマ「ペリオサミット2025 in 広島 ~重度歯周炎StageⅣへの挑戦~」



7月26日と27日に広島で開催された日本臨床歯周病学会へ、歯科医師と歯科衛生士の6名で参加しました。歯周病を治すため、そして未然に防ぐために、私たち歯科医療従事者に何ができるかをしっかりと学ぶことが出来た2日間でした。これからも、スタッフ一同より良い歯科医療を提供できるように努めて参ります。

若林 歩由



歯科医師の「川真田 梨乃」と、受付の「景山 湊央菜」が 新しくファミリー歯科の一員になりました！

／ 趣味はピアノです♪／

／ 趣味はゲームです♪／



川真田 梨乃

よろしく
お願いします



景山 湊央菜

※ 2026年3月までの勤務です。

「第100回 日本医療機器学会大会」へ 参加して来ました！



院長、佐々木、
古庄の3名で
参加しました！

in横浜

