



カム



カム!

ファミリー



皆様、こんにちは！いつも「カムカム！ファミリー」を読んでくださり、ありがとうございます。

お陰様で5月に還暦を迎えることができました。26年前に開業したときは、眼の前のことが精一杯で、自分が還暦を迎えて診療している姿を想像することは到底できませんでした。院長室には私の父親の還暦祝いのときの写真が飾ってあります。今から29年前、私が31歳のときで、副院長と結婚したばかりの頃でした。当時私から見た父親はとても立派に見えましたが、自分の子供たちからみた私は、今どのような姿に見えているのでしょうか？

先日、スタッフが還暦のお祝いをしてくれました。ミーティングの日でしたが、サプライズで準備してくれていて、手作りの日めくりカレンダーや私の顔のイラストとファミリーマーク入りのゴルフボールのプレゼントや素敵なケーキを用意してくれていて、びっくりしましたがとても嬉しかったです。

（裏面に写真を載せているので見てみて下さい。）

また、別の日には以前当院に勤務してくれていた歯科医師や歯科衛生士、受付の有志の皆さんが還暦祝いの会を開いてくれました。10年前に勤務してくれていた船木先生や藤原先生、大学から日替わりで診療に来てくれていた先生方、つい最近まで勤務してくれていた菱川（佐藤）先生や山本先生、歯科衛生士の石原さんを始め、16名の方々がお祝いをしてくれました。当日は当時の懐かしい話に花が咲きました。背番号60（還暦）の赤の診療着をプレゼントしてくれました。また皆さんに見ていただけたと思います。

自分ではまだまだ若いと思っていましたが、気がつけば体のいろいろなところに問題が起こってくる年齢になってきました。

これからも来院してくださる患者さんのために、元気で診療ができるよう、自分の健康にも気をつけながら頑張っていきたいと思っています。

医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章



▲ 背番号60（還暦）ユニフォーム

診療カレンダー

★ … 勉強会の為、午後の受付は15時からです。

7月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	★ 8	9	10	11	12
13	14	★ 15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	★ 5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	★ 19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

9月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	★ 9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	★ 30				

< 7月のスケジュール >

- ・ 6月30日（月）～
7月16日（水） 院長 不在

長期間、院長が不在になります。ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願致します。



< 8月のスケジュール >

- ・ 2日（土） 院長 不在
- ・ 11日（月）～ 14日（木） 休診



< 9月のスケジュール >

- ・ 特になし





歯科衛生士からの/ 噛む★カム とびくす

歯科医師・歯科衛生士・歯科助手・受付のそれぞれの部署から、皆様にお伝えしたいことを順番に
お話していきます。今回は歯科衛生士からお話します。

「唾液のすごい力をご紹介します！①」

唾液は「ツバ」と呼ばれ、汚い扱いを受けることがありますが、実はすごい能力を持っています。唾液なしに口腔内の健康はなく、全身の健康にも大きく関与しています。唾液の力には大きく分けて「量（水分）」と「質（成分）」があります。今回は「量（水分）」についてご紹介します。

【唾液の量（水分）による力について】

唾液の99.5%は水分です。水として細菌や食べ物を洗い流す作用、食べやすくする作用、粘膜を濡らして傷をつけにくくする作用などがあります。

① 食べ物を飲み込みやすくする

パサパサするクッキーなどはそのままでは飲み込めないのが、唾液中の水分がクッキーを泥状にしてまとめ、飲み込みやすくします。お正月にお年寄りがお餅を喉に詰まらせて緊急搬送されることがありますが、これは嚥下能力の低下と、唾液分泌量の減少により、お餅が唾液できちんとコーティングされていないからです。高齢者がお餅を食べる時は、しっかり咀嚼して唾液を分泌させて食べるようにしましょう。

② 口の中を洗い流す作用

唾液量が多いのは良いことで、口の中を洗い流す作用に影響します。汚れた唾液は飲み込むと食道に流れ、綺麗な唾液が分泌されます。これを自浄作用といい、人は1分間に2回唾液を飲み込んでいます。朝、口がねばつくことがあるのは、寝ている時に唾液の量が減り、自浄作用が停滞し、細菌が増えて口が汚れた証拠なのです。

③ 味を感じられる

舌には乳頭という突起があり、そこに味を感じる味蕾（みらい）という器官があります。しかし、味蕾に食べ物が触れただけでは味は感じません。味物質が唾液に溶けて初めて味蕾に運ばれるのです。つまり、水溶性のものしか味は感じません。スプーンやお箸はもちろん水溶性ではないので、味はしません。ちなみに味蕾は舌だけでなく、軟口蓋、咽頭、喉頭蓋、頬にもあるので、喉越しも大事ということになります。

次回は、「質（成分）」についてご紹介します。お楽しみに！ 2023年2月月刊 歯科衛生士「こんなにもスゴイ！唾液」より参考



祝 院長が5月29日で還暦を迎えました！

スタッフ全員で還暦のお祝いをしました。ケーキ、似顔絵入りゴルフボール、オリジナルの日めくりカレンダーをプレゼントしました♪



NEW 「スマホ診察券」にしてみませんか？

「診察券をいつも忘れてしまう…」「診察券を持ち歩くのが面倒！」
「診察券をよくなくしてしまう…」そんな方はいらっしゃいませんか？
この度、スマホ診察券の登録が可能になりました！

スマホ診察券にすると…

- ★ 診察券を持ち歩かなくてもOK！
- ★ スマホ画面で予約日時を確認出来る
- ★ 変更やキャンセルをしてもすぐ反映される
- ★ 家族連携機能でご家族の予約も確認出来る
- ★ 月初め以外は来院受付もスマホ上で可能

など、スマホをお持ちであればとても便利になります。気になる方は是非、受付スタッフまでお気軽にお声がけ下さい♪



NEW 定期検診のお知らせハガキ終了&ご予約通知新機能のお知らせ

今まで定期検診の予約をとられた方には予約のお知らせハガキを送っていましたが、この度ハガキでのお知らせを終了させて頂く運びとなりました。ハガキを頼りにされていた方には大変申し訳ございませんが、ご理解のほど宜しくお願い致します。

今後は携帯電話の番号を受付にてご登録いただくと、SMSにてご予約のお知らせメッセージを予約日の前日にお送りします。もしくは、LINEにてファミリー歯科のアカウントをお友達追加して連携登録していただきますと、LINEでご予約のお知らせをお送りすることも出来ます。携帯電話とLINEのどちらを登録していただいても、治療を含めた全ての予約日をお知らせ出来ますので、是非登録をお願いします。既に登録されている方で、予約の通知が不必要な方は受付スタッフまでお申し出下さい。



ファミリー歯科の
LINEアカウントが
出来ました!!



※ お友達追加後、連携作業がございますので、受付スタッフまでお声がけ下さい。

