



2025年4月発行
第51号

噛む

come



医療法人QOL ファミール歯科
岡山県倉敷市林173-1
086-485-1100



カム



カム!

ファミリー



皆様、こんにちは！ いつも「カムカム！ファミリー」を読んでくださり、ありがとうございます。

去る3月24日は1日休診させていただき、院内発表会を行いました。この発表会は10年以上前から年に1度、毎年テーマを決めて各自でそのテーマに沿った内容のプレゼンテーションをパソコンで作成して発表します。

過去のテーマは、「夢を叶えるために」「私の好きな言葉」「5年後の私」「感謝」「情熱」など、毎年いろいろな内容で行って来ました。今までは私がその年のテーマを決めていましたが、今年はスタッフからテーマを募集し、集まったテーマをスタッフ間で投票して、一番得票の多かったテーマに決定しました。私が考える以上にいろいろなテーマを出してくれて、スタッフの発想力の素晴らしさに感動しました。

その結果、今年のテーマは「10エッセンシャルズ ～人生に欠かせない10のアイテム～」に決まりました。野球の大谷翔平選手を始め、有名スポーツ選手や芸能人がYouTubeに数多く投稿しているようです。スタッフ全員、各自様々なこだわりグッズや大切にしているものや人など、普段では聞けないような幅広い内容の発表会となり、笑いあり、驚きありのとても楽しい発表会となりました。

私はアイテムだけでは10個も思い浮かばなかったもので、大切な人も含めて発表しました。自己紹介もあり、スタッフの性格や生い立ち、趣味などもわかり、お互いにスタッフのことをより理解できる良い機会となりました。

診療を1日休診とさせていただき、皆様にはご迷惑をおかけしますが、医院のチーム力向上のため、ファミリー歯科にとってとても大切な発表会です。この発表会での学びや気づきを、日々の診療で皆様の健康増進に貢献できればと考えております。

※ 裏面にも発表会の様子を載せていますのでご覧下さい。



医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

診療カレンダー

★... 勉強会の為、午後の受付は15時からです。

4月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	★8	9	10	11	12
13	14	★15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	★13	14	15	16	17
18	19	★20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	★10	11	12	13	14
15	16	★17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

< 4月のスケジュール >

- ・ 4日(金) AM 院長 不在
- ・ 25日(金) PM 院長 不在



< 5月のスケジュール >

- ・ 2日(金)～6日(火) 休診
- ・ 8日(木) 診療日



< 6月のスケジュール >

- ・ 11日(水) Dr.秋山 不在
- ・ 13日(金) 院長 不在
- ・ 14日(土) 院長 不在





歯科医師からの/ 噛む★カム とびっくす

歯科医師・歯科衛生士・歯科助手・受付のそれぞれの部署から、皆様にお伝えしたいことを順番にお話していきます。今回は歯科医師からお話します。

「**歯のケガ、口のケガ Q&A**」 今回は歯のケガや口のケガについて、皆さまからよくあるご質問にお答えします。どのような場合でも、なるべく早めに歯科へ受診してください。

【質問①】「**歯を強く打って歯肉にめり込んだようになっていました。このような状態でも元通りに治るのでしょうか？」**

☞ 歯が歯肉にめり込んだ状態を「埋入（まいにゅう）」と言います。すぐに歯科へ受診し、状態に適した処置を行えば元に戻すことができます。

◆乳歯の場合…乳歯が埋入した場合は、元の位置まで引っ張り出して周りの歯と固定をし、歯がその位置に安定するまで待ちます。埋入が浅い場合は、そのまま経過観察をします。

◆永久歯の場合…永久歯でも生えかけの場合は、これからの生えてくる力（萌出力）を期待して経過観察を行います。深く埋入している場合は、元の位置まで引っ張り出して周りの歯と固定をします。



【質問②】「**以前、転んで打った歯の色が変わってきました。痛みはありませんが歯医者さんに行った方が良いでしょうか？」**

☞ 転倒などで歯を強く打った場合、数ヶ月経ってから歯の神経が壊死し、歯の色が黒ずんでくることがあります。痛みがなくても、細菌の感染を起こすと歯肉が腫れてきたりしますので、早めに歯科へ受診するようにしましょう。

【質問③】「**乳歯の外傷は永久歯に影響があるのでしょうか？生え替わりに問題はありますか？」**

☞ 永久歯は早い時期に完成するため、乳歯の外傷の多くは永久歯への影響はないと考えられます。しかし、程度によっては永久歯の変色や変形、萌出異常などがまれにみられることがあります。特に乳歯の神経が死んでしまった場合は、乳歯の根の下に膿がたまり、永久歯の形成や、生え替わりに問題が起こることもあります。気になることやご不明な点などございましたら、お気軽に歯科医師へご相談ください。



繰り返しになりますが、けがをした場合に最も大切なのは「**できるだけ早く歯医者さんに行くこと**」です。お口のけがは突然起こります。大切な歯を守るために、今回の話がお役に立てば幸いです。

3月24日に院内発表会を行いました！

表面でもご紹介した院内発表会の様子です。スタッフ全員発表しました！

10エッセンシャルズ
～人生にかかせない10のアイテム～

Lunch Time

美味しいお弁当♪



NEW 新商品「メルサージュ プレミアムケア」のご紹介！

新しく「メルサージュプレミアムケア」を入荷しました！こちらは歯科専売の歯みがき粉で、8つの薬用成分を配合しており、むし歯・歯周病・口臭・知覚過敏症状の予防と、歯の着色をこれ1本でトータルケア出来てしまう優れものです！お味は「プレミアムシトラス」で、すっきりさわやかになりますよ！気になる方はお気軽にスタッフまでお声がけ下さい。



むし歯 歯周病 口臭 知覚過敏 美白

メルサージュ プレミアムケア 1320円（税込）

歯科助手の「荻野 絵里」が ファミリー歯科を卒業しました。



7年間ありがとうございました。ここまで勤めてこれたのは、院長をはじめファミリーのスタッフ、通ってくださる患者さんのお陰です。アシストでは多くの事を学ぶ機会を頂き、心から感謝しています。

