



カムカム! ファミール



皆様、こんにちは！新年明けましておめでとうございます。

いつも「カムカム! ファミール」を読んでくださり、ありがとうございます。お陰様で、この「カムカム! ファミール」も50号を迎えることができました。これもひとえに、いつも読んでくださる皆様のお陰と感謝しています。

第1号は2012年（平成24年）7月の発行でした。当時、このような院内新聞は制作会社に依頼すれば雛形があり、簡単に作成することができたのですが、当院の受付の田野のお陰で、すべて自前で作成することができました。発行当初はいつまで続けられるだろうかと不安でいっぱいのスタートでしたが、田野が毎回こだわって作成してくれ、いつも原稿が締め切りギリギリになる私を急かしてくれたお陰でここまで続けることができました。田野には本当に感謝しています。裏面のコラムも毎回スタッフが交代で考えてくれ、皆様にも有益な情報をお届けできたとスタッフみんなにも感謝しています。裏面ではスタッフの活躍やスタッフの入退職もお知らせしてきました。



▲ 院内新聞を作成中（田野）

第1号で私は「ファミール歯科の医療理念」について書かせていただき、その後は経営理念や行動理念に始まり、私の診療に対する思いやどのように勉強してきたか、学会参加や学会発表、認定資格の取得など、更には当院ではどのように考えて治療を行っているかや、歯に関するその時のトピックなど、皆様にお伝えしたい様々なことを書かせていただきました。今思い返せば、自分でもよく書いたなあと思えるくらい色々なことを書かせていただきましたが、どれも自分にとっては大切なことばかりで、この院内新聞を振り返るとファミール歯科の歴史を垣間見ることができます。ホームページにバックナンバーを掲載していますので、宜しければ以前のものも見てみてください。

これからもスタッフと共に、皆様にとって楽しく有益な「カムカム! ファミール」となるよう、100号を目指して頑張って発行してまいります。今後とも「カムカム! ファミール」を宜しくお願い致します。

医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

診療カレンダー

★…勉強会の為、午後の受付は15時からです。

1月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	★14	15	16	17	18
19	20	★21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	★4	5	6	7	8
9	10	★11	12	13	14	15
16	17	★18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	★11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	★24	★25	26	27	28	29
30	31					

< 1月のスケジュール >

- ・1日～5日 休診
- ・13日（月）診療日
（祝日ですが診療します）



< 2月のスケジュール >

- ・13日（木）診療日
PM 受付16：30まで
- ・27日（木）診療日
PM 受付16：30まで
Dr.眞部 不在

< 3月のスケジュール >

- ・8日（土）Dr.眞部 不在
- ・17日（月）休診
- ・24日（月）勉強会の為、休診
- ・29日（土）Dr.眞部 不在



歯科助手からの /
噛む★カム どびっくす

歯科医師・歯科衛生士・歯科助手・受付のそれぞれの部署から、皆様にお伝えしたいことを順番にお話していきます。今回は歯科助手からお話します。

フロスと歯ブラシ、どちらが先?

最近、歯科助手同士の会話でこんなことが話題になりました。SNSの投稿で見かけた、「歯ブラシとフロスの清掃の順番について」です。歯科助手のスタッフは普段どちらから先にやっているのか聞いてみたところ、多くのスタッフが「歯ブラシ → フロス」の順番で使用していました。SNSでは「フロス → 歯ブラシ」の順番で推奨していたので、当院の歯科衛生士に聞いてみたところ、推奨されていた通り「フロス・歯間ブラシ → 歯ブラシ」の順番が一番歯垢除去率が上がるそうです！歯ブラシは汚れを取り除くだけでなく、歯みがき粉に含まれるフッ素を歯の隅々にまで行き渡らせる目的もあります。フロスや歯間ブラシを先にして、隣接面の汚れをしっかりと取り除いた後に歯みがきをしましょう。そこで今回は、歯科助手の中で絶賛しているおすすめフロス「フロアフロス」について、皆さんにご紹介します。

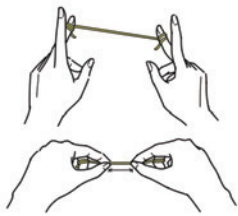
一般的なフロスを使用して物足りなさを感じていた時に、フロアフロスに出会いました。フロアフロスの糸は唾液の水分や摩擦によって繊維がフワッと広がるよう加工されており、やわらかくデリケートな歯肉の中に入れても痛みを与えません。また、384本の繊維をより合わせて作ってあるため、汚れを絡め取る能力が高いです。歯肉の中の汚れがごっそり取れ、使用後のスッキリ感が違います。フロアフロスの糸は繊維の国イタリア産です。繊維のプロがつくる高品質製品なので、使用中に切れることはほとんどありません。デンタルフロス研究の第一人者も「歯ぐきケアに最適なデンタルフロス」と推奨した、お墨付きのフロスなのです。一度使用すると手放せなくなるくらい使い心地が良いですよ♪糸タイプのフロスは使ったことがないという方も、下記の使い方を参考に是非使ってみて下さいね。



フロアフロス

- ・(45m) 750円
- ・(250m) 2750円

1 中指に巻きつける



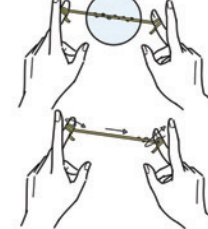
フロアフロスを40~50cmにカットして、中指に巻きつけます。人差し指と親指でフロアフロスをつまみます。つまんだ間隔は3cm程度です。

2 奥歯から始める



最初にするのは奥歯の間から。歯の側面にフロアフロスを沿わせながら歯肉の中1~2mmまで挿入。この部分を2~3回すると汚れがしっかり取れます。

3 一か所ずつキレイなフロアフロスを入れる



1か所お掃除した所はゴッソりとれたプラークが！汚れた所は巻き取り、キレイな所を出して次の場所をお掃除しましょう。



歯科衛生士の「中野 浩子」が、大阪で行われた「第31回 JIADS総会・学術大会」で発表しました！

発表タイトル
 「歯周治療成功の鍵は熱意と信頼関係」



受付「山崎 郁江」が新しく
ファミリー歯科の一員になりました！



はじめまして、山崎です。皆様に親んでもらえるような受付を目指して、一生懸命頑張ります！宜しくお願いします。



歯科医師の「森澤 美月」と、受付「義藤 麻由」がファミリー歯科を卒業しました。



約4年間働いたファミリー歯科を、出産・育児のため退職することになりました。たくさん学ばせて頂き、ありがとうございました。ファミリー歯科で働いた経験を活かして、これからも頑張っていきます。
 森澤

患者さんからのあたたかい声かけで、楽しく働くことが出来ました。ファミリー歯科での経験を活かせるように、今後も頑張ります。約4年間、ありがとうございました！
 義藤



今までありがとうございました！

