

カム カム! ファミール

皆様、こんにちは！いつも「カムカム!ファミール」を読んでくださり、ありがとうございます。

今回は、保険治療で使われている銀歯「パラジウム合金」についてお話をさせていただきます。

皆さんは「パラジウム合金」という歯の詰め物をご存知ですか？ 歯科治療において保険医療では、この「パラジウム合金」が主に使われており、金12%、銀52%、銅15%、パラジウム20%などの合金です。パラジウムは歯科の銀歯だけでなく、銀色で変色せず輝きがそのままなので、宝飾品として用いられたりしています。

しかし、感度の高いアレルギーテストを行うと、約半数の人がパラジウムに対して陽性反応が出ると言われており、**金属アレルギーになりやすい金属**です。金属アレルギーの原因物質の中で最も被害報告の多いニッケルと似た性質もあるようです。実際に **ドイツでは、歯科医療でのパラジウムの使用を禁止する勧告**が出されており、**スウェーデンでは妊婦と小児には完全に使用禁止**になっています。



また、パラジウム合金が溶け出し、歯肉に入り込んで刺青のように黒く変色させる「メタルタトゥー」を引き起こすことも問題となっています。さらに、**パラジウム合金はブランク（歯垢）が付きやすく虫歯になりやすい上に、保険で使用できるセメントが壊れやすく、合金と歯の間に隙間が出来て気づかないうちに虫歯が出来ていることもあります。**（※裏面に写真あり）

当院では、歯と詰め物がしっかり接着する**レジン**（保険適用あり）や、溶けにくくしっかり合着でき、虫歯になりにくいセメントを用いた**セラミック治療**（自費治療）をおすすめしています。



治療前

治療後

ちなみに当院のスタッフの治療は、全てレジンかセラミック治療です。

子供の頃のように、**歯をすべて白くすることも可能**です。

気になる方は、是非スタッフにお声がけください。

医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

診療カレンダー

★ … 勉強会の為、午後の受付は15時からです。

10月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	★12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	★22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

11月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	★9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	★19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	★14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	★24	25
26	27	28	29	30	31	

< 10月のスケジュール >

- 2日(土) 矯正相談日
- 13日~16日 Dr.山本 不在
- 19日(火) Dr.岡上 不在
- 21日(木) 休診 / PM矯正診療日
- 25日(月) Dr.岡上 不在

< 11月のスケジュール >

- 4日(木) Dr.岡上 不在
- 6日(土) 矯正相談日
- 13日(土) Dr.森澤 不在
- 15日(月) Dr.岡上 不在
- 18日(木) 休診 / PM矯正診療日
- 20日(土) Dr.山本・森澤 不在
- 22日(月) 休診日

< 12月のスケジュール >

- 4日(土) 矯正相談日
- 13日(月) Dr.岡上 不在
- 16日(木) 休診 / PM矯正診療日
- 28日PM~1月5日 休診日



受付からの / 噛む★カム とびくす

歯科医師・歯科衛生士・歯科助手・受付のそれぞれの部署から、皆様にお伝えしたいことを順番にお話していきます。今回は受付からお話します。

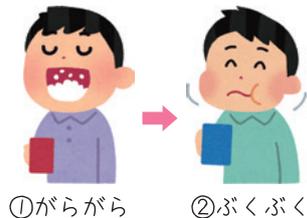
口は食べ物の始発駅

今回は、うがいの大切さについてお伝えします。

皆さんはいつ歯を磨いたりうがいをしていますか？寝る時と朝起きた時に、歯を磨いたりうがいをした方が良いと言われていますが、その理由は、昼間に分泌されていた唾液の量が寝てから少なくなるため、口の中の細菌が増殖し、停滞するからです。睡眠中に鼻や口の中は細菌の増殖が起きると考えられます。朝起きたら必ず鼻をかみ、歯を磨き、うがいをし、体の外に細菌を放出しましょう。また、食前と食後にも実行しましょう。

食前に歯みがきやうがいをせずに食事をすると、今までに口の中に停滞していた細菌を、気道などに送り込んでしまうことになります。食後は食事のカスを口の中にためておくと、口の中のカスが腐って発酵し細菌の増殖を起こすので、歯みがきやうがいをしましょう。うがいをしても、また数時間で口の中の菌は元に戻りますので、一日数回のうがいがお勧めです。それでは、どのようにうがいをしたら良いのでしょうか。

まず、のどのうがいをを行い、のどにいる菌を口の中、あるいは口の外に出します。(①がらがらうがい)その後、口の中の残っているのどから来た菌を、口をよくゆすいで外に出します。(②ぶくぶくうがい)順序を逆にすると、のどから来た菌を口の中に留めてしまうので、良くありません。



当院では、「システマSP-Tメディカルガーグル」という口腔内やのどの殺菌、消毒、洗浄、口臭の除去という効能・効果のあるうがい薬を販売しております。殺菌力に優れた※CPCという成分が、口腔内の浮遊菌を殺菌してくれます。(※CPC…塩化セチルピリジニウム)感染症予防としても、こちらのうがい薬を毎日のうがいに使用して頂くことをおすすめします。

水で希釈するタイプです。液は透明です!

オススメ!

システマSP-T
メディカルガーグル
100ml 1430円(税込)

腸を洗浄し、きれいにしておくと言われているようですが、口は食物の始発駅で大腸は終着駅と考え、始発駅という口の中をきれいにしておくことが、始発駅から出発する食事である電車をきれいに終着駅へ運ぶ第一歩であると言えます。

口の中を十分にきれいにしておくことこそ、長生きすることが出来る秘訣なのではないでしょうか。

がんばっている

キラキラ スタッフ紹介コーナー

あおき ふみえ

歯科衛生士の「青木 史江」が、日本歯周病学会 認定歯科衛生士に合格しました!



この度、認定を取得する事が出来ました。お口を通して、患者様の健口・健康をサポート出来る様に頑張ります!



「FREE Wi-Fi SPOT」設置のお知らせ (無料Wi-Fiサービス)

医院の待合室に、無線LANが無料で使用出来る「FREE SPOT」を設置致しました。Wi-Fi対応製品で気軽に無線インターネットをご利用頂けます。是非ご活用下さいませ。

接続の方法

※ SSID:FREE SPOT

メールアドレスを入力して登録する

- ①「FREE SPOT」に接続。
- ②「メールアドレス認証方式」を選択。
- ③メールアドレスを登録し、受診したメールに従って本登録を完了。

SNSアカウントを使って登録する

- ①「FREE SPOT」に接続。
- ②「SNSアカウント認証方式」を選択。
- ③SNSにログインし、本登録を完了。



チェックアップスタンダードにマイルドシトラスミント味が新登場しました!



シトラス系香味の好きな方や、ミント系香味が苦手な方におすすめ!

爽やかな柑橘系香味でリフレッシュ!

低発砲 低香味 低研磨

フッ化化合物ナトリウム 高濃度配合 1450ppmF



あなたの歯の詰め物・かぶせ物、大丈夫ですか!?



↑ メタルタトゥー



↑ 銀歯の下が大きなむし歯に!



パラジウム合金の詰め物やかぶせ物(銀歯)がすでに入っている方は要チェック!パラジウム合金をこれから入れる予定の方も、今一度考えてみて下さいね。院長

